ایک فزیشن کے لئے کسی بچے کے آٹزم کی تشخیص کافی مشکل ثابت ہو سکتی ہے۔ یہ کتاب برمحل تصاویر اور آسان وضاحتوں سے مالامال ہے اور اس مناسبت سے فزیشن اور بچوں کی دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے ایک موثر آلہ ہے۔ ہیلپ آٹزم ناؤ سوسائٹی اور آٹزم سوسائٹی کا شکریہ کہ انہوں نے مشترکہ طور پر ایک ایسی کتاب ترتیب دی جو آٹزم کی جلد نشاندہی کے لئے تمام لوگوں لئے کارآمد ہے

ڈاکٹر وینڈی ایڈورڈ

ماہر طفلیات

میں نے آٹزم فیزشن ہینڈبک کا مطالعہ کیا ہے ۔ اس میں پیش کی گئی معلومات بہت واقعی بہت صحیح ہیں ،بڑے تخلیقی انداز میں پیش کی گئی ہیں اور فیزیشن(علاج معالجہ) ،تعلیمی ماہرین اور بچوں کی نگہداشت کرنے والوں کے ایک بصری امداد ہے

ڈاکٹر سوزان لیویس

کلینکل پروفیسر، یوینورسٹی آف برٹش کولمبیا

فراخدلانہ امداد اور انتھک محنت کی بدولت ہیلپ آٹزم ناؤ سوسائٹی اور آٹزم سوسائٹی اس اہم کو سرحد کے شمال میں متعارف کرانے میں کامیاب ہوئی ہیں۔ کتا ب کے آخر میں دی ہوئی کینیڈین اور غیرملکی وسائیل کی فہرست کی وجہ سے بلاشبہ یہ ہینڈ بک ہزاروں گھرانوں کو وہ امداد حاصل کرنے میں مدد دے گی جس کی انہیں ضرورت ہے

لارا مالم

ایکزیکٹیو ڈائرئکٹر آٹزم کینیڈا فاؤنڈیشن

آٹزم
فزیشن
ہینڈبک

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

HANS is dedicated to helping families by supporting physicians and other professionals in the early recognition, diagnosis and treatment of autism.

Contact us: info@helpautismnow.com

Address: 4742 Liberty Road South, # 198,

Salem OR 97302

For helpful information; Check out our website

www.helpautismnow.com

Registered 501c3non-profit

www.helpautismnow.com

فہرستِ مضامین

عنوان ....صفحہ

فہرستِ مضامین ۱

ہدیہ تشکر.. ۲

CHATپوسٹر ۳

CHATسکریننگ ٹول ....۴۔۵

رویہ کی علامات۔ تصویری رہنما ئی.......................... ۲۳ ۔۶

سماجی مسائل ۸۔۷

باہمی گفتگو کے مسائل ۹

عجیب و غریب رویہ۔ مکرر حرکات ۱۰۔۱۳

حرکات وسکنات کے مسائل ۱۴ ۔۱۵

اعصاب پر زیادہ دباؤ ۱۶

حساسی مسائل ۱۷۔۱۹

خود کو نقصان پہنچانا ۲۰

تحفظ کے مسائیل ۲۱۔۲۳

مریضانہ صورتِ حال معدے اور ہاضمے کے مسائیل ۲۴

نیندمیں خلل ، درد کا احساس، دورے پڑنا ۲۵

آٹزم کے اثرات گھرانے پر ۲۶

ابتدائی تعلیمی مداخلت کاکردار ۲۷

ممکنہ حوا لہ جات کی فہرست ۲۸

آٹزم سے متاثر بچوں کے دفتری دورے کو زیادہ سے
زیادہ کارآمد بنانے کے لئے .... ۲۹۔۳۳

مددگار ویب سائٹس ....۳۴۔۳۶

Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

کیا ۱۸ ماہ کی عمر
میں آپ کا بچہ

۱۔ **آپ کی طرف دیکھتا ہے** اور اگر آپ
کو کچھ دکھانا چاہتا ہے تو اس طرف
اشارہ کرتا ہے

۲۔ جب آپ کسی چیز کی طرف
اشارہ کرتے ہیں تو وہ **دیکھتا** ہے

۳۔ خود سے کوئی **فرضی** یا
خیالی **کھیل کھیلتا** ہے

اگر آپ کے جواب **نفی** میں ہیں
توآپکے بچے کو **آٹزم** ہو سکتا ہے۔
برائے مہربانی اپنے فزیشن کو
آج ہی خبردار کریں

Based on CHAT (CHecklist for Autism in Toddlers

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

CHATنوزائدہ بچوں میں آٹزم کی چیک لسٹ

صفحہ۱ ۔ (۱۸ ماہ کے دورے میں بھرنا ہے)

سیکشن الف ۔ والدین کو مکمل کرنا ہے

۱۔ کیا آپ کا بچہ آپ کے گھٹنوں پر اچھلنا،کودنا یاجھلایاجاناپسند کرتا ہے؟ ہاں نہ

۲ ۔ کیا آپ کا بچہ دوسروں میں دلچسپی لیتا ہے ہاں نہ

۳ ۔ کیا آپ کا بچہ اوپر (بلندی) چڑھنا مثلاً سیڑھیاں چڑھنا پسند کرتا ہے ہاں نہ

۴۔ کیا آپ کا بچہ چھپن چھپائی یا پیکا بو جیسے کھیلوں میں دلچسپی لیتا ہے ہاں نہ

۵ ۔ کیا آپ کا بچہ نے کبھی کسی فرضی کھیل کھیلنے کی کوشش کی مثلاً کسی کھلونے سے چائے کا کپ ہاں نہ

۶ ۔ کیا آپ کا بچہ نے کبھی اپنی شہادت کی انگلی سے کسی چیز کی طرف اشارہ کر کے کچھ پوچھا ہاں نہ

۷ ۔ کیا آپ کا بچہ نے کبھی اپنی شہادت کی انگلی سے کسی چیز کی طرف اشارہ کر کے اس میں دلچسپی کا اظہار کیا ہاں نہ

۸ ۔ کیا آپ کا بچہ چھوٹے کھلو نوں سے صحیح طریقے سے کھیلتا ہے (مثلاً کار، اینٹیں) یا انہیں منہ میں ڈالنے،گھمانے اور گرانے میں لگا رہتا ہے ہاں نہ

۹ ۔ کیا آپ کا بچہ کبھی کوئی چیزآپ(والدین) کو دکھانے کے لئے لایا ہاں نہ

سیکشن ب۔ فزیشن یا ہیلتھ کیئر والے کے لئے

۱۔ ملاقات کے دوران کیا بچے نے آپ کے ساتھ آنکھ ملائی ہاں نہ

۲۔ بچے کی توجہ حاصل کرنے کے لئے جب آپ نے کمرے میں موجود اسے کوئی دلچسپ چیز دکھائی اور کہا وہاں ایک کھلونا ہے۔ آپ بچے کا چہرہ دیکھیں۔ کیا بچے نے ادھر دیکھا جدہر آپ نے اشارہ کیا تھا ہاں نہ

۳۔ بچے کو متوجہ کریں اور اسے ایک کھلونے کا چھوٹا کپ اور چائے دانی دیں اور کہیں کیا آپ میرے لئے ایک چائے کا کپ بنا سکتے ہیں۔ کیا بچے نے فرضی طور سے آپ کے لئے چائے بنائی ، آپ نے پی ہاں نہ

۴۔ آپ بچے سے پوچھیں لائٹ کدھر ہے؟ یا مجھے لائٹ دکھائیں۔ کیا بچی اپنی شادت کی انگلی سے ادھر اشارہ کرتا ہے جدھر لائٹ ہے ہاں نہ

۵۔ کیا بچہ کھلانے کی اینٹوں سے مینار بنا سکتا ہے؟(اگر ہاں تو کتنا؟) ہاں نہ

ب۲۔ اپنے اندراج میں اس سوال پر ہاں درج کرنے کے لئے اس بات کو یقینی بنائیں کہ بچے نے فقطآپ کے ہاتھ کی طرف ہی نہیں دیکھا بلکہ حقیقتاً اس سمت میں اور اس شئے کی طرف دیکھا جس کی طرف آپ اشارہ کر رہے تھے

ب ۳۔ اگر آپ کے پاس کسی اور فرضی کھیل مثال ہے تو اس آئٹم کو ہاں کریں

ب ۴۔ اگر وہ لائٹ کا مطلب نہیں س سمجھتا تو اسے ٹیڈی کہاں ہے کہ ساتھ کسی

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

کلیدی نکات

حصہ الف

الف ۵ ۔ فرضی کھیل
الف ۷۔ کسی موجود شئے کی طرف اشارے سے توجہ دلانا

حصہ ب

ب ۲۔ نکتہ فہمی
ب ۳۔ اداکاری کرنا
ب ۴ ۔ نکتہ اٹھانا

ثانوی نکات

حصہ الف

الف ا۔ اودھم بازی ہڑبونگ
الف ۲۔ سماجی دلچسپی
الف ۳۔ پکڑ اور گرفت میں بہتری
الف ۴۔ سماجی کھیل
الف ۶ ۔ ابتدائی لازمی اشارہ بازی
الف ۸ ۔ فعال کھیل
الف ۹ ۔ دکھانا

حصہ ب

ب ا۔ آنکھیں چار کرنا
ب ۵ ۔ مینار یا اینٹیں

خطرات کی تفویظ

انتہائی خطرناک برائے آٹزم گروپ	فیل۔(الف ۵، الف ۷، ب ۳ اور ب ۴ ، جواب نہیں دئے)
متوسط خطرہ رائے آٹزم گروپ	فیل الف ۷، ب ۴ (لیکن انتہائی خطرناک نہیں)
کم خطرہ رائے آٹزم گروپ	دونوں خطرے والے گروپ میں نہیں

انتظامیہ کی سفارشات

زیادہ خطرہ والا گروپ	نشو و نما کے کلینک اور ایس ای ڈیپارٹمنٹ سے رجوع کریں(محکمہ برائے تعلیمی سہولیات)
درمیانی درجہ کا خطرہ والا گروپ	کم شبہات ۔ ایک ماہ میں دوبارہ جانچ کریں
کم خطرہ والا گروپ	اگر کوئی جواب نہیں میں ہے تو دوبارہ ایک ماہ میں جانچ کریں

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

سماجی

بات چیت

عجیب و غریب ، مکرر طرزِ عمل

موٹر

حساسیت کادباؤ

حساسیت

خود کو زخمی کرنا

ذاتی تحفظ

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

سماجی مسائل

دوسرے بچوں کے ساتھ کھیلنے میں عدم دلچسپی

بھائی بہنوں کے ساتھ
لڑائی جھگڑا

پالنے میں بیٹھے ہوئے
کسی کو مدد کے لئے بلانے
کے بجائے خود ہی روتے
دھوتے رہنا

ماں باپ کے گھر میں آنے
جانے کی پرواہ نہ کرنا

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

سماجی مسائل

مل جل کر کھیلے جانے والے
کھیلوں جیسے پیکا بو اور دیگر
کھیلوں میں اکثر عدم دلچسپی

تھامنے ، چمٹائے اور چومے جانے میں
والدین کے ساتھ اکثر سخت مذاحمت

جب کوئی آئے اور اٹھائے تو پالنے میں
لیٹے ہوئے بازوؤں کا بلند نہ کرنا

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

باہمی گفتگو کے مسائل

آٹزم والے بچے اکثر اپنے ماحول سے بیگانہ ہوتے ہیں اور انہیں دوسروں سے آنکھیں چار کرنے میں مشکلات ہو سکتی ہیں۔ نتیجتاً یہ لگتا ہے کہ انہیں باہمی گفتگو یا بات چیت میں کسی قسم کی دلچسپی نہیں ہے۔

جب اسے کسی چیز کی ضرورت ہوتی ہے تو وہ والدین کا ہاتھ پکڑ کر اس چیز پر رکھتا ہے جو اسے چاہئے ہوتی ہے۔اس طرح وہ انہیں کوئی چیز حاصل کرنے کے لئے ایک آلہ کار کے طور پر استعمال کرتا ہے ۔ اس طرح کے بچے اپنی ضروریات الفاظ کے بجائے اشارے کنائے سے اس کا اظہار کرتے ہیں

ماحول سے بیگانگی

آ نکھیں چار کرنے سے کترانا

ہاتھ پکڑ کر مطلوبہ شئے پر رکھنا

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

عجیب وغریب ۔ مکرر حرکات

چھت کے پنکھے کو
تکتے رہنا

ہاتھوں کو گھمانا

گول گول گھومنا

کھلونا کارو ں کی قطار بنانا

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

عجیب وغریب ۔ مکرر حرکات

کھلونوں میں تو کوئی
دلچسپی نہ دکھائے لیکن دیگر
چیزوں مثلاً سپیس ہیٹر سے

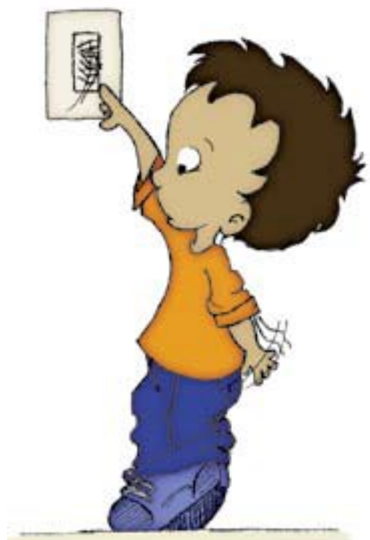
سورج کی روشنی میں
دھاگوں کو علیحدہ کرے

کھلونوں کیساتھ تو باقاعدہ نہ کھیلے
، لیکن کھلونے کی کسی ایک چیز
جیسے پہئیے کو چکر دیتا رہے

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

عجیب وغریب ۔ مکرر حرکات



لائٹ سوئچ کو جلانے
بجھانے کا خبط

بیٹھے ہوئے جھولنا

آنکھوں کے سامنے
انگلیاں گھمانا

غیر معمولی چیزوں جیسے
کپڑے، گدے اور پردے کھانا

Help
Autism
Now
Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

عجیب وغریب ۔ مکرر حرکات

جسم پر گہرے دباؤ
ڈالنے والے طریقے
ڈھونڈنا

عجیب سی شکلیں
بنانا

جسم پر گہرے اثرات ڈالنے
والے طریقے ڈھونڈنا

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

حرکات وسکنات کی مشکلات

آٹزم والے بچے اپنے بدن کو حرکت دینے میں کمزوری کا مظاہرہ کر سکتے ہیں۔ کچھ میں کسی شعبہ میں امتیازی صلاحیت ہو سکتی ہے تاہم دوسرے شعبہ میں کارکردگی خراب ہو سکتی ہے

ہم آہنگی میں کمی

غیر موثر گرفت

گہرائی کے اندازے میں کمی

پنجوں پر چلنا

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

حرکات وسکنات کی مشکلات

گو کہ اکثربچے جو عمومی حرکات و سکنات میں اچھی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرتے ہیں، ٹرائی سائیکل چلانے اور ٹرک پر سوار ہونے جیسے معاملے میں مشکلات کا سامنا کرسکتے ہیں

لڑکھڑانا

یا

غیر معمولی توازن

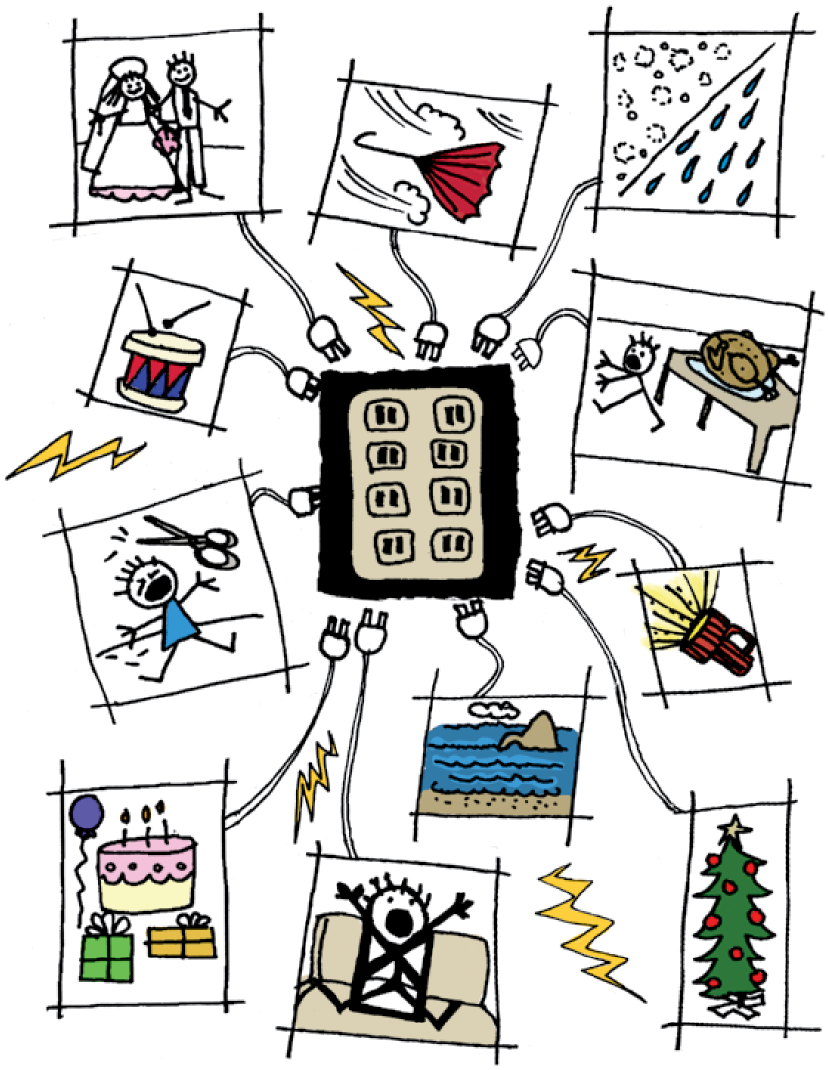
گڑبڑانا

ٹرائی سائیکل یا ٹرک پر سوار نہ ہو سکنا

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

اعصاب پر زیادہ دباؤ



ایک آٹزم والے بچے کے لئے موسیقی، شور و غل، خاکے، نئے تجربات اور نئے ماحول سے ہم آہنگ ہونے میں مشکلات ہو سکتی ہیں۔ جتنے زیادہ اعصابی واقعات ہونگے، اسی مناسبت سے بچے کے بپھرنے کے امکانات ہونگے

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

حساسی مسائل

بال کٹوانے میں انتہائی مشکل

سیٹ بیلٹ کی
بندش کو برداشت نہ

نئے تجربات مثلاً سال گرہ کی موم
بتیاں اورغباروں کو برداشت نہ کرنا

نہلانا تقریباً ناممکن

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

حساسی مسائل

عام گھریلو بو پر چھینکنا

موسیقی کو برداشت کرنے
میں مشکلات

کچھ چیزوں کو اپنے
چہرے کے نزدیک
گھمانا

بعض دفعہ بہراپن محسوس ہونا ،
اونچی آوازوں پر بھی دھیان نہ دیا
لیکن دیگر اوقات میں نارمل نظر آنا

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

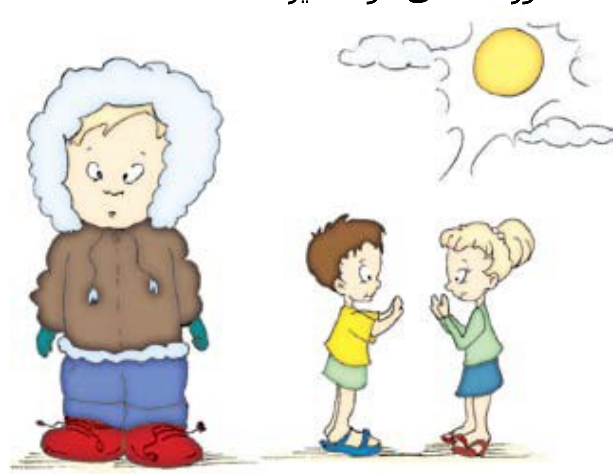
رویہ اور آٹزم کی علامات

حساسی مسائل

سردیوں میں باہرکے
بھاری کپڑے پہننے میں مشکلات

خود اپنے کپڑوں سے لیبل
اور سلائی کو ادھیڑنا

کپڑے بدلوانے
میں مزاحمت
کرنا



گرمیوں میں جاڑے کے
کپڑے پہننے پر
اصرارکرنا

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

خود کو زخمی کرے والا رویہ

سر ٹکرانا

خود کو کاٹنا اور درد
محسوس نہ کرنا

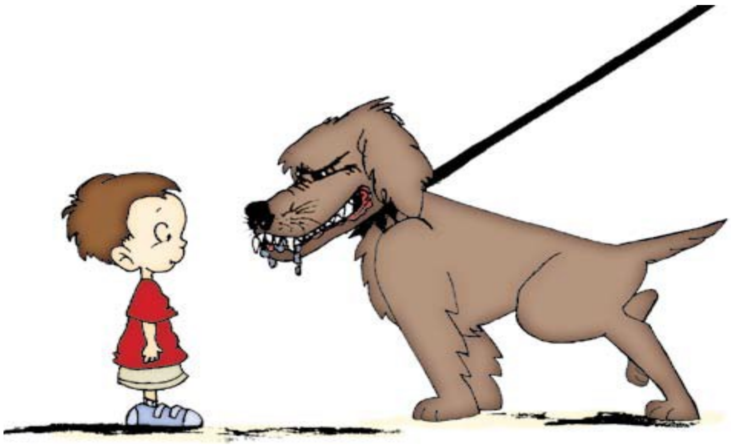
کھال کو کھنچنا ،
ادھیڑنا

بالوں کے گچھے
کھینچنا

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

تحفظ کے مسائل



خطرے کا احساس نہ ہونا

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

رویہ اور آٹزم کی علامات

تحفظ کے مسائل

اس صورتِ حال کو جانچ نہ سکنا جہاں
زخمی ہو سکتا ہو

رویہ اور آٹزم کی علامات

تحفظ کے مسائل

اونچائی کا خوف نہ ہونا

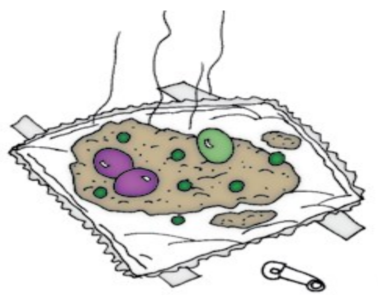
Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

مریضانہ صورتِ حال۔گیس اور آنتوں کی رکاوٹیں

ڈاکٹر ٹم بوئی جو ہارورڈ یونیورسٹی اور لاڈر پروگرام، جنرل ہا سپیٹل، بوسٹن میں ، گیس اور آنتوں کے امراض کا ماہر ہے، ایک ہزار سے زیادہ ایسے بچوں کی اینڈو سکوپی کر چکا ہے جن کو آٹزم ہے۔ اس نے پہلے۴۰۰ سو بچوں کے معائنہ سے یہ دریافت کیا کہ ان بچوں میں دیگر عام بچوں کے مقابلے میں گیس اور آنتوں کی رکاوٹیں زیادہ ہیں۔

۲۰ فیصد ایسو فا جیٹیس ۱۲ فیصد گیسٹریٹیس ۱۰ فیصد ڈیوڈنیٹیس ۱۲ فیصد
کولائٹیس ۵۵ فیصد لاکٹیس کی کمی

ایسی صورتِ حال میں گیس اور آنتوں کے ماہرسے
رابطہ کرنا ہی مناسب ہے



غیر ہضم شدہ غذا کی پاخانے میں موجودگی

اسہال

قبض

اپنے تئیں بہت سی غذاؤں سے
پرہیز یا حساسیت

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

نیند اور سونے کی مشکلات / درد کا احساس/دورے پڑنا

نیند اور سونے کی مشکلات

بچے کئی دنوں تک بغیر نینڈ کی ضرورت محسوس کئے بغیر گزارا کرسکتے ہیں۔ دن اور رات میں تمیز نہیں کرپاتے ہیں

سونے میں اور سوئے رہنے میں مشکلات۔محدود وقت جیسے زیادہ سے زیادہ ایک دو گھنٹے کی نیند۔

دورے پڑنا

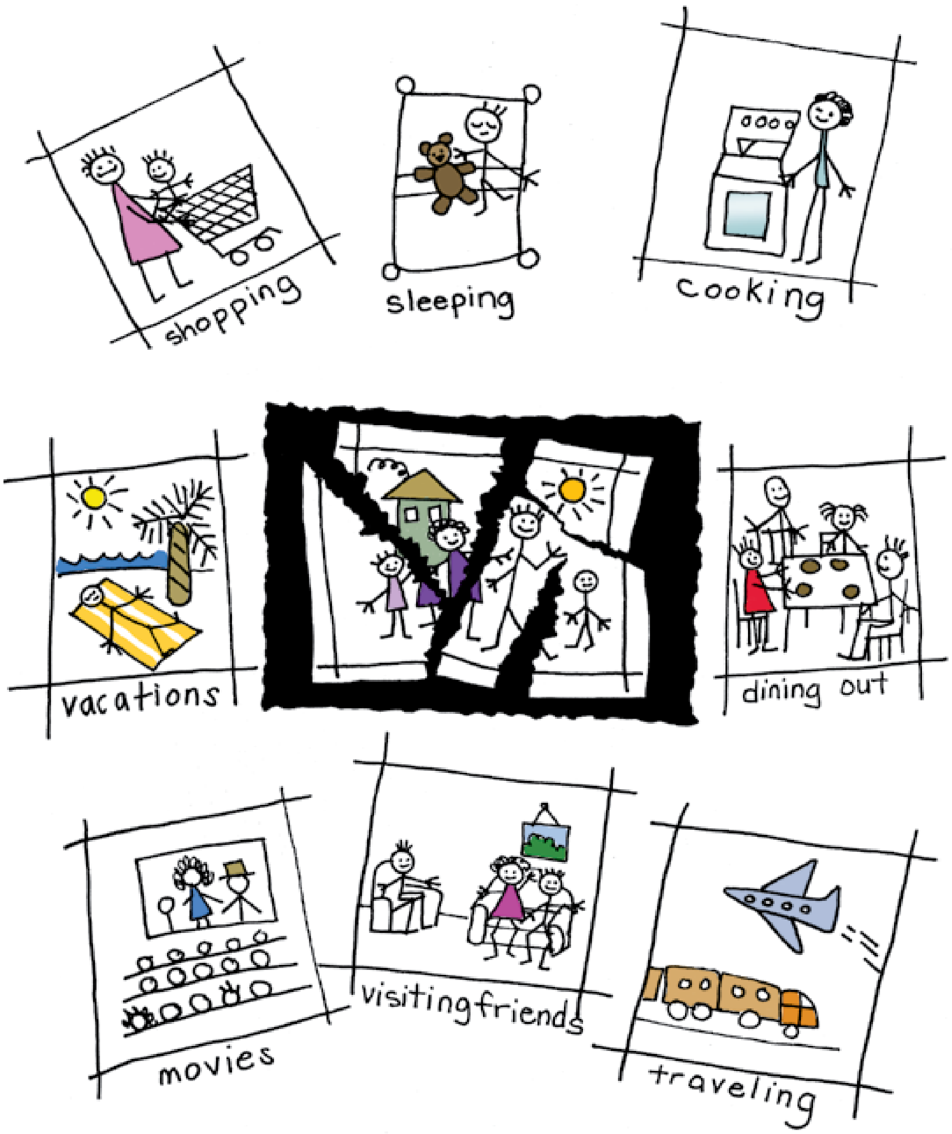
بڑھتی عمر کے ساتھ دوروں کے ساتھ

درد کے ردعمل میں تبدیلی

درد کے رد عمل میں کمی یا بہت زیادتی

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

آٹزم کے اثرات گھرانے پر



آٹزم کے شکار بچے کے ساتھ روز مرہ کے کام ناممکن ۔

ازدواجی اور بھائی بہنوں کے تعلقات میں کشیدگی.فیملی اور بھائی بہنوں کی مشاورت اور مقامی مددگار گروپ سے رجوع کرنا

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

ابتدائی تعلیمی مداخلت کا کردار

مطالعاتی رپورٹ نے اس بات کی نشاندہی کی ہے کہ ابتدائی اور بر وقت تعلیمی مداخلت کے باعث بچے اور فیملی کے لئے بہتر نتائج سامنے آئے ہیں۔ ابتدائی اور بر وقت تعلیمی مداخلت میں بچے کی تعلیم میں اسے اس بات کی توجہ دلانا کہ اس کے اطراف میں کیا ہورہا ہے، دھیان دینے کی صلاحیت، رویے کی نقالی اور بعد میں بچے کی بول چال میں بہتری کی کوششیں شامل کی جاسکتی ہیں

ابتدائی مداخلت (ای آئی) کی جانچ پڑتال کے بعد اگر بچے کی قدرتی نشوونما میں کسی تا خیر کا شبہ ہے تو فیملی ضروریات کے پیش نظر انہیں متعلقہ ماہرین سے رجوع کرنے کا مشورہ دیں۔ ابتدائی مداخلت میں سپیچ تھراپی، اکیوپیشنل تھراپی اور فزیکل تھراپی شامل ہیں

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

خلاصہ برائے ممکنہ حوالہ جات

۱۔ ماہر طفل نشوونما

۲۔ تشخیص برائے ابتدائی مداخلت

۳۔ سماعت کی جانچ پڑتال

۴۔ گویائی کا علاج

۵۔ جسمانی علاج

۶۔ اکوپیشنل تھراپی

۷۔ گیس اور آنتوں کا ماہرِ طفل(اگر بچے کو کو انتہائی درجے کا اسہال، قبض/ خون آلودپاخانہ/غیر ہضم شدہ کھانا، یا اکثر الٹی ہوتی ہے)
۸۔ دماغی امراض کا ماہر (اگر دورے پڑتے ہوں)

۹۔ ماہر نفسیاتْ /سائکلوجسٹ برائے اطفال

۱۰۔ سوشل ورکر / فیملی کونسلر

۱۱۔ والدین کا مقامی مددگار گروپ

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

آٹزم سے متاثر بچے کے دفتری دورے کو
زیادہ سے زیادہ کارآمد بنانے کے لئے

ہم بطور فزیشن بنیادی طور پر بیماروں سے نبٹنے کے اہل ہیں

آٹزم والے بچے شائید ہی بیمار نظر آتے ہوں، بلکہ اکثروہ بالکل نارمل نظر آتے ہیں اور لگتا ہے کہ انہوں نے بچوں سے متعلق تمام سنگِ میل پار کر لئے ہیں

اس کے برخلاف وہ ایسے پیش آئیں گے جیسے وہ صرف اپنے والدین کے قابو سے باہر ہیں

وہ اکثر اوقات کسی صورتِ حال کی تبدیلی کی بہت زیادہ مخالفت کرتے ہیں

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

ٹزم سے متاثر بچے کے دفتری دورے کو زیادہ سے زیادہ کارآمد بنانے کے لئے

والدین سے پیشگی ٹیلی فون کانفرنس کرنے کے بارے میں غور کریں

اس سے مندرجہ **مقاصد** حاصل کر سکتے ہیں :

۱۔ بچے کی مدا خلت کے بغیر آپ والدین سے مکمل کیس ہسٹری پتہ کر سکتے میں

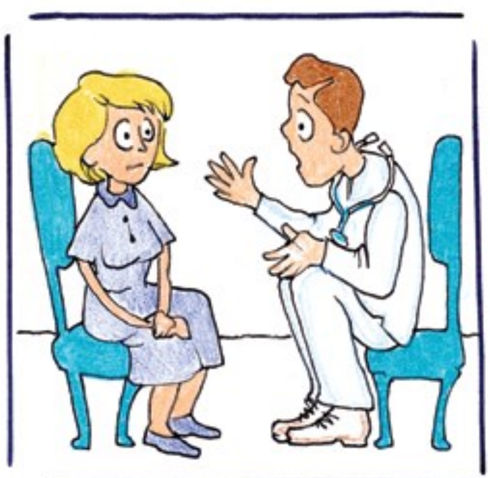
۲۔ آپ مستقبل کے دورے یا ملاقات کو زیادہ نتیجہ خیز اور آسان بنانے کے لئے والدین سے مشاورت کر سکتے ہیں

۳۔ والدین سے کہیں کہ وہ کوئی ایسی چیز ساتھ لائیں جسے وہ بچے کی حوصلہ افزائی کے لئے بطور انعام (رشوت) استعمال کر سکتے ہوں

۴۔ اگر آپ کو اس بات کا اندیشہ ہے شائید بچے کا خون نکالنا پڑے، تو آپ ایک خوشبودرا کریم تجویز کرنے کے بارے میں سوچیں جسے والدین ملنے آنے سے پہلے استعمال کر سکیں

۵۔ والدین کو تجویز کریں کہ وہ بچے کو طب اور سماجی کہانیاں سنا کر تیار کریں جیسے ڈاکٹر سے ملاقات کرنے جانا یا خون نکلوانے جانا

والدین کی بات سنیں



والدین اپنے بچے کو "پڑھنے" میں مہارت رکھتے ہیں۔

جہاں تک ممکن ہو، جسمانی علامات کو اسی طرح پرکھیں جیسے آپ ایک عام بچے کے ساتھ کرتے ہیں (آٹزم کو اپنے فیصلہ پر حاوی کئے بغیر)

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

چیک اپ روم کو تیار کریں

نرس یا میڈیکل اسسٹنٹ و الدین کی اعانت سے کمرے کی پیشگی تیاری کر سکتے ہیں۔ اس میں مندرجہ ذیل باتیں شامل ہیں

خاموش کمرہ

بغیر کھڑکی کا کمرہ

چکا چوند روشنی نہ ہو

موسیقی نہ ہو

اگر ضروری ہو تو ایسی تما م چیزیں ہٹا دیں جن کو بطور میزائیل یا ہتھیار استعمال کیا جا سکتا ہو۔

وقفہ انتظار کو مختصر کرنے کی کوشش کریں

غور کریں

اسے دن کی سب سے پہلی ملاقات رکھیں(دس منٹ پہلے تاکہ بچہ آنے کے بعد دیگر لوگوں کو نہ دیکھ سکے)
اس کے ممکنہ ثمرات یہ ہیں

۱۔ بچے کے بپھر جانے کے خطرات کو کم سے کم کیا جا سکتا ہے

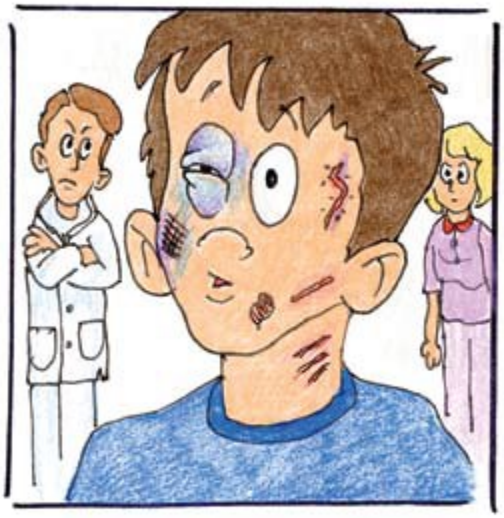
۲۔ کمرے میں موجود دوسری فیملیز کم سے کم متاثر ہوں

۳۔ والدین کے لئے شرمندگی

۴۔ انظار گاہ کو کم سے کم نقصان
اگر ممکن ہو تو بچے کے لئے پہلے سے بذریعہ ٹیلفون پیشگی بکنگ کر لیں

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

چیزیں ایسی نہ ہوں جیسی دکھائی دیتی ہیں



:اس حقیقت کے باوجود کہ ایسے بچے بظاہر نظر انداز کئے ہوئے، مظالم کا شکار لگتے ہیں، تاہم ان باتوں پر غور کریں

خود کو نقصان پہنچانے والا انتہائی رویہ

درد کا محدود یا بالکل احساس نہ ہونا

خطرے کا ادراک نہ ہونا اور نہ یہ احساس کہ کس چیز سے نقصان پہنچ سکتا ہے

بہت زیادہ حساس مزاج جو حقیقتاً کسی بھی تبدیلی مثلاً نہانے دھونے یا لباس کی تبدیلی کی گنجائش نہیں چھوڑتی

غیر متوقع کی توقع کریں

ذاتی تحفظ کے لئے محتاط رہیں

آٹزم والے کچھ بچے اکثر یہ سمجھنے سے قاصر ہوتے کہ آپ وہاں ان کی مدد کے لئے موجود ہیں، اس کے برعکس وہ آپ کو اپنے لئے خطرہ سمجھتے ہیں وہ ایک لمحے پر سکون اور دوسرے لمحے بیجانی ہو سکتے ہیں اور
سر ٹکرا سکتے ہیں
کاٹ سکتے ہیں
ٹھوکر ما ر سکتے ہیں
تھوک سکتے ہیں
گھونسہ مار سکتے ہیں
بال کھنچ سکتے ہیں
بولٹ وغیرہ وغیرہ

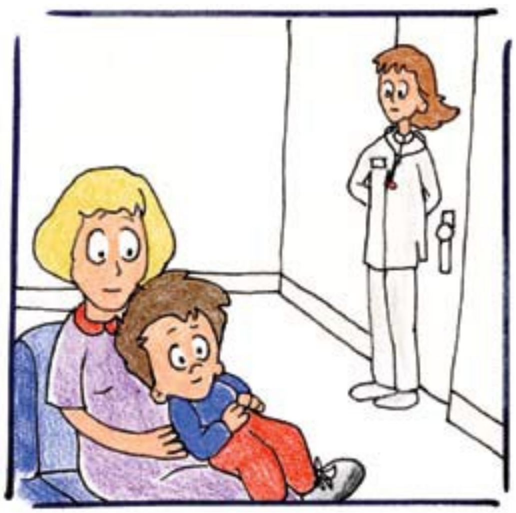
بچے کی ذاتی حدود کی عزت کریں (یہ عام بچوں کے مقابلے میں زیادہ بڑی ہو سکتی ہے)

HANS Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

محدود سمجھ بوجھ اور کم گوئی

:کچھ بچے ڈزنی کی مکمل فلم
بیان کر سکتے ہیں، لیکن اگر آزردہ یا
پریشان ہوں تو اپنا نام بتانے سے
بھی قاصر ہوتے ہیں

وہ کسی سنی ہوئی بات کو
سمجھنے سے قاصر ہوسکتے ہیں



آٹزم کا اثر پوری فیملی پر غور کریں

جب بھی مناسب ہو رجوع کریں

بھائی بہنوں کی ورکشاپ

فیملی مددگار گروپ

ریسپائٹ کی خدمات

Help Autism Now Society
Registered 501c3non-profit
www.helpautismnow.com

See pages 34, 35, and 36 for parent resources. See inside back cover for State Early Intervention Referral